Guebwiller

« À presque 50 ans, c'est un rêve qui se réalise pour moi. J'ai déjà acheté un vélo mais il va rester au garage jusqu'à ce que je sache évoluer avec aisance. »
Aïcha
Cette habitante du secteur de Guebwiller [dont le prénom a été modifié pour garantir son anonymat, NDLR] prend part à l'action vélo-école de l'association Bicychouette.

Guebwiller

Apprendre à faire du vélo, c'est possible à tout âge avec Bicychouette

L'association Bicychouette organise, depuis plusieurs saisons, une vélo-école à destination d'adultes et d'enfants qui veulent apprendre, ou réapprendre à se déplacer à deux-roues après un long arrêt. Rencontre avec une dame qui a fait ses (presque) premiers tours de roues dans un espace dédié.

D'origine marocaine, Aïcha [son prénom a été modifié, NDLR] n'a jamais eu, dans son enfance, l'occasion d'apprendre à faire du vélo. Plus tard, avec son mari, elle a pris l'habitude de tout faire en voiture. « Pendant longtemps, la pratique du deux-roues n'a pas été un sujet pour nous. »

« C'est un rêve qui se réalise »

Mais la situation personnelle de cette habitante du secteur de Guebwiller a rebattu les cartes. « Depuis que nous nous sommes séparés, et même si je possède une voiture, j'éprouve comme le besoin, l'envie, de suivre, en compagnie de quelques amies, cyclistes au quotidien, mon fils qui est âgé de 7 ans dans ses petites sorties à vélo. »

C'est d'ailleurs une amie qui a mis Aïcha en contact avec l'association Bicychouette. « J'entame ma quatrième leçon et je commence à me sentir bien sur deux-roues. J'ai débuté en faisant de la draisienne (donc sans pédales) pour apprendre l'équilibre, puis à démarrer avec les pédales, à rouler droit et à freiner. Je vais aborder, lors des leçons à venir, le fait de circuler, tourner, éviter les obstacles. Même si cela semble un peu excessif, j'ai envie de dire qu'à presque 50 ans, c'est un rêve qui se réalise pour moi. J'ai déjà acheté un vélo, mais il va rester au garage jusqu'à ce que je sache évoluer avec aisance dans toutes les conditions. »

Jean-Louis Grandidier et Bruneau Poignant, en charge de cette formation pour Bicychouette, ont suivi des formations Initiateur mobilité vélo et Savoir rouler à vélo. « Nous avons un agrément de l'Éducation nationale pour accompagner des sorties scolaires en deux roues, comme nous l'avons déjà fait une dizaine de fois depuis le début de l'année scolaire. Cet agrément concerne aussi des séances d'apprentissage durant le temps scolaire, mais également avec la préfecture et la CCRG (communauté de communes de la région de Guebwiller) dans le cadre d'un programme Sécurité routière. C'est dans ce contexte que nous intervenons le samedi à 9 h 30 à Soultz et à 10 h 45 à Guebwiller pour des cours individuels ou en petits groupes, d'une durée de 45 minutes. »


Des débuts hésitants, sous l'œil vigilant d'un moniteur agréé. Photo Bernard Fruhinsholz

Premiers tours de roues dans une école

Les deux formateurs ajoutent : « Jusqu'à ce que l'élève ait acquis une aisance suffisante, la formation se fait dans une cour d'école, avant une sortie, forcément encadrée par nos soins, en ville puis sur route. Nous abordons également les principes essentiels relatifs au code de la route et de la cohabitation cyclistes/automobilistes. »

● **b.fz.**

Les cours sont organisés le samedi matin à Soultz, à 9 h 30, et à Guebwiller à 10 h 45. Contacter Bicychouette pour l'inscription (obligatoire) à ces cours de vélo-école, par mail à veloecole@mailo.com ou par téléphone au 07 88 27 40 77.

Rouffach